



<div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div>										Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520						
Objeto de la reunión:		PROYECTO 2802 - ESTRATEGIAS DEL CUIDADO - MANOS QUE CUIDAN ANEXO 2														
Fecha:		6/04/2026				Hora de inicio: 09:00 AM			Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial					
Lugar:		SALÓN COMUNAL VITELMA				Hora de finalización: 11:00 AM					<input type="checkbox"/> Virtual					
Dependencia:		DERECHOS DIFERENCIALES				Nombre del Responsable: SAMUEL STIWEN CHAPARRO POPAYAN					<input type="checkbox"/> Telefónica					
											<input type="checkbox"/> Mixta					
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Juridico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO				TIPO DE VINCULACIÓN				CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TECNICO / TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
CC	1000351361	SAMUEL STIWEN CHAPARRO POPAYAN	N/A	ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTOBAL	DERECHOS DIFERENCIALES				X					X	3003552158	
CC	1000615443	ANGIE VELANDIA	N/A	ROTORR	DOCENTE - FISIOTERAPEUTA									X	3193205532	Angie U.
<p><b>CONSENTIMIENTO:</b> Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es <a href="http://www.gobiernobogota.gov.co">www.gobiernobogota.gov.co</a> y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <a href="https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg">https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</a>																

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Siendo las 09:00 horas se llega al salón comunal del barrio Vitelma en donde se encontraban la Fisioterapeuta Angie Velandia y la asistente administrativa Daniela Sanabria del operador logístico Rotorr y en donde van ingresando las integrantes del grupo 6 del programa Manos que Cuidan del proyecto 2802 Estrategias del Cuidado.

Siendo las 09:25 horas se da inicio con las asistentes que llegarón al recinto. La fisioterapeuta inicia la sesión preguntando sobre ¿Qué conocen por ergonomía? y haciendo un pequeño resumen de los temas que vieron en la sesión virtual anterior.

La fisioterapeuta hace un pequeño ejercicio de levantar un objeto sobre el suelo y volverlo a dejarlo en el suelo, esto con el fin de evidenciar y explicar las posturas acordes para evitar lesiones a largo plazo.

Ahora se realizará una actividad por parejas en donde una persona cumplirá el rol de paciente y la otra el rol de enfermera. En donde la enfermera deberá cambiar de silla a la paciente. Luego se les pregunta ¿Quién luego de 1 mes tendría dolores de espalda?, debido a que sin notarlo, al hacer ciertas posturas, estamos haciendo un sobre esfuerzo sobre la espalda. La fisioterapeuta realiza la explicación de la manera adecuada de hacer un traslado de una silla a otra de un paciente.

Luego se realiza un ejercicio de como levantar un paciente de una camilla o cama. Cada integrante pasa a hacer el ejercicio. La fisioterapeuta hace una retroalimentación y explicación de la forma más adecuada de levantar a un paciente.

Posterior a ello, se hace un ejercicio de barrer con escoba y recogedor, para nuevamente explicar posibles fallencias en la postura, lo que produciría dolores de espalda y cuello. Continuando con los ejercicios, se realiza un ejercicio de intentar levantar a una persona que esta acostada en el suelo. Luego de esto, se hace un ejercicio de como acostar a un paciente en una camilla.

Por ultimo, se hace un ejercicio de como ayudar a un paciente a como subir y bajar unas escaleras. Además se realizan las conclusiones de la sesión.

A la sesión asistieron 11 mujeres. Siendo las 11:00 horas se finaliza la sesión sin ningún inconveniente.



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.  
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

COMPONENTE:		DURACIÓN:		NOMBRE DE LA SESIÓN/ACTIVIDAD:		Ergonomía		
No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DIRECCIÓN	BARRIO	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	52783219	ADRIANA CRISTINA ALBA BECERRA	44	CARRERA 7 ESTE 36 H SUR 24	SAN VICENTE SUR ORIENTAL	divinaadris@gmail.com	3214920626	Adriana Alba B
2	52278394	ALEXANDRA ROCIO GUTIERREZ	50	CLL 26 SUR # 5 - 04 ESTE	SAN PEDRO	lunaalexandra2003@gmail.com	3105986164	ALEXANDRA G.
3	41732402	ANA ELVIA VARGAS CUBAQUE	68	CARRERA 9 ESTE # 9A 27 SUR	VITELMA	vargasmrthaisabel278@gmail.com	3155650272	
4	52365132	CLAUDIA JANNETH ORDONEZ CARVAJAL	52	CLL 27 SUR # 9 - 78 ESTE	SAN BLAS	floresdeencanto31@gmail.com	3150631311	
5	52129001	CLAUDIA ROCIO TIPASOCA MALAGON	52	TRANSVERSAL 9 ESTE # 6C 07 SUR	LA ROCA	claudiarociotipasoca@gmail.com	3115660527	Claudia Tipasoca
6	6181721	DARIANA MILAGRO CUAURO BALDALLO	36	CLL 13 C SUR # 24 ESTE 21	AGUAS CLARAS	cuaurodarianna@gmail.com	3103115182	
7	52199859	DIANA PATRICIA RAMÍREZ HACHE	46	CALLE 13 SUR # 2- 74	LA MARÍA	dramirezhache@gmail.com	3104652644-3138296058	
8	52063467	ELVA RINCON GARCIA	53	TV 6 F #32 B-31 SUR ESTE	HORACIO ORJUELA	elvarincon72@gmail.com	3194598782	
9	30577472	ERICA VIVIANA REINO GALVIS	47	CLL 27 SUR # 9 - 18	SAN PEDRO	evirega195@gmail.com	3229179669	Erica Reino
10	52162861	FLOR ANGELA CORTES HERRERA	52	CARRERA 8 ESTE # 9 71 SUR	VITELMA	angelita73herrera@gmail.com	3118853654	Angelita Cortes H.
11	52188485	FRANCY YANETH PARRA BUITRAGO	51	CARRERA 6 B ESTE 36H 28 SUR	SAN VICENTE SUR ORIENTAL	fraya1974@gmail.com	3214510912 / 3183374209	
12	51867645	GLADYS DEL SOCORRO PINEDA CORRALES	59	TV 6 F #32 B-35 SUR ESTE	HORACIO ORJUELA	pinedagladys1966@gmail.com	3186287037	
13	1343548	IRIS COROMOTO MORENO RODRIGUEZ	43	CARRERA 8 ESTE # 8C SUR 21	VITELMA	irismoreno1975@gmail.com	3212128333	
14	1023925621	JENNIFFER PAOLA CANO CORTES	32	CARRERA 8 ESTE # 9 71 SUR	VITELMA	jennifercano580@gmail.com	3183337376	Jennifer Cano
15	1023934111	LEIDY JOHANNA RODRIGUEZ CABALLERO	31	DIAGONAL 7 SUR # 4B 91 ESTE	VITELMA	johanita_25-06@hotmail.com	3115568771	Leidy Johanna R.
16	52282223	LUZ MYRIAM MONROY GUIO	48	CRA 5 ESTE # 30 A 66 SUR	SANTA INES	teacherluzmy22@gmail.com	3004529393	Luz Myriam M.
17	52160851	MARYSOL GOMEZ MENDOZA	52	CALLE 9 SUR # 7A 26 ESTE	VITELMA	marysol1921@gmail.com	3138997630	
18	52164217	MIRIAM NELLY BRAVO PEREZ	52	CARRERA 9 B # 28 C 59 SUR	SAN PEDRO	nellybravo951@gmail.com	3042182216-6013642564	Miriam Nelly B.
19	1023915327	NELLY JOHANA MORALES VANEGAS	33	DIG 28 I SUR # 11 ESTE 48	SAN BLAS	nelly22914@gmail.com	3214983560	
20	1023860943	ROCIO DEL PILAR LIZARAZO JIMENEZ	41	CLL 13 C SUR # 24 ESTE 45	AGUAS CLARAS	rochiyovibray@yahoo.com	3214964404	
21	20485645	SANDRA PATRICIA CASTRO BARRETO	46	CLL 17 SUR # 24 C 35 ESTE	AGUAS CLARAS	sandrapatriciacastrobarrelobot@gmail.com	3144878817	
22	1023922504	SHIRLEY VIVIANA VALDERRAMA BELTRAN	33	CLL 22 C SUR # 9 B 34 F	SAN BLAS	vivianavabel@gmail.com	3045807151	
23	52444043	SONIA ESPERANZA VANEGAS MORENO	47	CLL 13 SUR # 18 A 80 ESTE	SAN CRISTOBAL	soniaesperanzavanezas@gmail.com	3142780371	
24	1023863824	YELISA MARINA MORALES CASTAÑEDA	40	CALLE 5 B SUR # 5- 15	CAMINO VIEJO	yemoralesscasta@gmail.com	3195786078	
25	1002306465	YULIETH PAOLA ALEMAN HERNANDEZ	37	DIG 32 B BIS # 7 - 10 ESTE	HORACIO ORJUELA	aleylasso0950@gmail.com	3229178393	Yulieff Aleman
26								
27								
28								